

## その症状、膀胱炎かも？

おしっこをした後のキューとした痛み、またすぐに行きたくなる、すっきりしない、などの症状は膀胱（ぼうこう）炎の可能性があります。

膀胱炎は、細菌が尿道から膀胱に侵入することが原因でなりますが、寒さや夏のエアコンによる下半身の冷え、疲れや寝不足、更に水分をあまり摂らなかつたり、おしっこを長時間我慢したりすることでかかりやすくなります。また女性は尿道が短く男性よりかかりやすい傾向があります。

症状が軽い場合は、水分をたくさん飲んで何度もおしっこを出すと良くなるがありますが、薬（細菌を退治する抗生物質）を飲んで治療する方が早く治ります。

基本的に発熱はありませんが、熱が出る場合は細菌が腎臓まで逆流して腎盂（う）腎炎（男性は前立腺炎も）になっていることもありますので注意を要します。また薬を飲んでも良くならない場合や、しばしば膀胱炎を繰り返す場合は、ほかに病気が潜んでいることがあります。

尿検査と問診で診断・治療ができますので、不快なまま過ごすことなく恥ずかしがらずにお近くの泌尿器科を受診し、早く治療しましょう。

令和3年12月

辻野 孝