

# デイ車でGO!

## 9月の行事

### \* 敬老祝賀会 \*

9月13日から19日にかけて「敬老祝賀会」を行いました。季節のお茶菓子とお抹茶を楽しむお茶会を開催させていただきました。利用者様に見事なお点前を披露していただいたり、100歳を越える方がご自身で点てたお抹茶を飲まれる一幕もあり、和やかな雰囲気フロア中を包む、よいお茶会になりました。



記念に心を込めた写真のプレゼントをさせていただきました。



### オリジナル体操

午後からの集団レクリエーションの前にオリジナル体操を毎日行なっています。緩やかな音楽にあわせて全身を動かすオリジナル体操の中に、毎月テーマを決めてリハビリの先生が紹介した体操を導入しています。

9月のテーマは「肩こりを吹き飛ばせ！」でした。首や肩の周りをほぐす体操を皆様一生懸命行なわれておりました。

なお、10月のテーマは「便秘・尿モレ予防」です。



### 10月の行事予定

#### 調理レク

「食欲の秋到来!!」ということで、10月は調理レクを予定しています。去年はゆず味噌せんべいを作りました。

今年は秋の味覚を使った、おやつ作りを企画しています。楽しみにしててください。

どの食材になるかは、乞うご期待!!

