



デイ車でGO!

2013. 6月号

いよいよ6月 梅雨時期ですね。気温と湿気が上がり、過ごしにくい日が続きますネ。

こんなときこそ、いずみの郷のスタッフは、明るく元気な笑顔で皆様をお迎えしたいと思っております。また、これからの時期は熱中症や脱水症には十分注意して、しっかり水分を摂るように心がけてください。

* 5月の出来事 *

* あじさい祭り *

5月27日(月)～6月1日(土)の期間であじさい祭りを実施しました。内容はスタッフによる、寸劇。演目はおなじみの「水戸黄門」です。



衣装を身にまとい、利用者様と共に作ったさまざまな小道具を振り回し、舞台せますと「迫真の？」演技を行いました。

劇が終わった後は、皆様と水戸黄体操を行いました。



* 園芸便り *

先日植えたミニかぼちゃの栗坊にコロンと実がなりました。ツルもぐんぐん伸びています。桃太郎トマトや枝豆も大きく葉を伸ばしています。リハビリ室前ではえんどう豆が収穫されました。



* 調理レク *

5月13日(月)～18日(土)の期間で調理レクを行いました。今月は新緑の季節に合わせて「ヨモギ」を使ったお菓子作りを行いました。



週の前半は「ヨモギカッフェケーキ」。後半は「よもぎ餅風」を作りました。

※ 暑い時期に入りますので6月から9月までは調理レクはお休みにいたします。代替りの企画を考えておりますので楽しみに！

* 今後の予定 *

- 6月 中旬 「喫茶レクリエーション」 いつもと違った飲み物をおやつに！
- 7月 下旬 「納涼デイ」毎年恒例のデイケアの夏祭りです！