

デイ車でGO

2015.7月号

6月の出来事

* いずみDEカフェ *

毎月恒例となっている「いずみDEカフェ」、6月は《ご当地ドリンクセレクト》と題し、15～17日は沖縄県、18～20日は和歌山県のご当地ドリンクを実施しました。

前半の沖縄ドリンクは「パイナップルジュース」「シークワサージュース」「さんびん茶」、後半の和歌山ドリンクは「梅ジュース」「しそジュース」「柿の葉茶」の中からそれぞれ選択して頂きました。



シークワサー
ジュース



しそジュース



* 園芸だより *

現在、中庭にてなす、オクラ、パプリカ・スッキー二等の野菜を育てています。利用者の皆様のご協力もあり、徐々に実が大きくなっております！

今から収穫が楽しみです♪



* 水分補給はしっかりと！ *

現在、デイケアでは中庭にて育てているミントやレモンバームを使用したレモンバーム水、ペパーミント水、クールミント水をお出ししています。中庭散歩や午後の活動の後に、ぜひご飲用ください。

心身ともにリラックス効果があるそうです。



* 6月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます。これからも元気にお過ごしください！



* 今後の予定 *

いずみDEカフェ 7月13日(月)～18日(土)