

介護保険の要介護認定・要支援認定を申請される方へ(問診票記入のお願い)

- この問診票は、介護保険の要介護認定・要支援認定に必要な「主治医意見書」を正確に記載するため参考にするものです。日頃のご様子や状態をわかる範囲でお答えください。
- 質問の内容がわからないところは、無理に記入しなくて結構です。わかる質問のみご記入のうえ、できるだけ早く主治医(かかりつけ医)にご提出ください。
- 必要に応じて、電話での質問や外来への受診をお願いすることがあります。
- 問診票に記載のある個人情報については、介護保険・主治医意見書を作成する目的以外に使用することはありません。

大阪府・大阪府医師会

主治医意見書問診票

記入日 ○○ 年 ○○ 月 ○○ 日

わかる質問のみご記入ください。質問の内容がわからないところは、無理に記入しなくて結構です。
□には、レ印をお願いします。

しんせいしや ほんにん 申請者本人(認定を受けられる方)のお名前		問診票を書いていた方のお名前 (申請者本人の場合は記入不要です)	
ふりがな さかい たろう		ふりがな おおさか はなこ	
氏名 堺 太郎 ☒ 男 ☐ 女		氏名 大阪 花子	
生年月日 明・大・昭 ○○ 年 ○○ 月 ○○ 日生		本人との続柄 ☐ 夫 ☐ 妻 ☐ 子 ☐ 兄弟姉妹 ☒ その他(ケアマネジャー	
電 話 072 - 0000 - 0000		電 話 072 - 0000 - 0000	
同居家族の有無	☒ 同居なし・ ☐ 同居あり → ☐ 夫 ☐ 妻 ☐ 子 ☐ 兄弟姉妹 ☐ その他()		
ケアプランを依頼しているところがあればご記入ください	事業所名 ○○ケアプランセンター	電 話	072 - 0000 - 0000

今回の介護保険申請について教えてください。 (更新・区分変更の場合は、現在の介護度を○で囲んでください。)	☐ 新規 ☒ 更新 ☐ 区分変更 ↓ 現在の介護度 (要支援 1・2 要介護 1・ <u>2</u> ・3・4・5)
在宅で介護する上で困っていることを教えてください。	☐ 状態の悪化 ☐ 介護者の負担が大きい ☒ 物忘れの進行 ☐ その他()
現在、他に治療を受けている病院・診療所はありますか？	病院・診療所名 (○○クリニック) ()
診 療 科 目(わかれば記入ください) ☒ 内科 ☐ 精神科 ☐ 外科 ☐ 整形外科 ☐ 脳神経外科 ☐ 皮膚科 ☐ 泌尿器科 ☐ 婦人科 ☐ 眼科 ☐ 耳鼻咽喉科 ☐ リハビリテーション科 ☐ 歯科 ☐ その他()科	

1 傷病について

主に介護が必要になった原因の傷病名は何ですか？ (わかれば記入ください)	原因の傷病名 おおよその年月だけでも構いません いつ頃 ○○年 月 日頃 ・ 不明 傷病名 (認知症)
上記のほかに、今までにかかった大きな病気などについて記入してください。 病気の名前(例えば、骨折、心臓発作(しんぞうはっさ)、喘息(ぜんそく)など)、手術をしたかどうかなど	おおよその年月だけでも構いません いつ頃 年 月 日頃 ・ 不明 傷病名 () いつ頃 年 月 日頃 ・ 不明 傷病名 ()

次の 3-(1)、3-(2)、3-(3)、3-(4) の質問は、物忘れの程度などを判断するうえでの重要な内容です。答えられる範囲でご記入ください。

3-(1) 日常生活の状態について

日常生活の状態についておたずねします。該当する項目に1つにレ印を付けて、下の1か2についても選択してください。

☐	からだの不自由さはありません。	
☒	少しからは不自由ですが、日常生活はほぼ自立しており、一人で外出できます。	
☐	1. 電車、バスを利用して出かけることができます。	J1
☒	2. とおり近所へなら外出できます。	J2
☐	家の中では、おおむね自立していますが、一人では外出できません。	
☐	1. 日中はベッド・布団(ふとん)から出て生活し、誰かと一緒にあれば外出できます。	A1
☐	2. 日中も寝たり起きたりの生活で、ほとんど外出しません。	A2
☐	家の中の生活でも誰かの手助けが必要で、ベッドの上で 過ごす時間は長いものの座ることができます。	
☐	1. 自ら車椅子(くるまいす)に乗り、食事、排泄(はいせつ)はベッドから離れて行います。	B1
☐	2. 誰かの手助けがないと車椅子(くるまいす)に乗ることができません。	B2
☐	一日中ベッドの上で生活し、食事、排泄(はいせつ)、着替えの時に手助けがいります。	
☐	1. 自分の力で、寝返(ねがえり)をうつことができます。	C1
☐	2. 誰かの手助けがないと、寝返(ねがえり)もうてません。	C2

物忘れの程度についておたずねします。該当する項目に1つにレ印を付けて、下の1 か2 についても選択してください。

☐	物忘れはありません。	
☐	少し物忘れがありますが、日常生活は、ほぼ自立して生活しています。	I
☒	物忘れが多少進んでいますが、誰かが注意しておれば、生活できます。	
☒	1. たびたび道に迷い、お金の計算や買い物にミスが目立ちます。	II a
☐	2. 薬の飲み方を間違えたりします。一人で電話番号(でんわばん)や留守番(るすばん)はできません。	II b
☐	日常生活に支障をきたすような症状や行いが時々みられ、思っていることが伝わらず、介護が必要です。	
☐	1. 日中を中心として、時々、日常生活に支障をきたすような症状・行動等が見られます。 (例) 着替え、食事、排便(はいべん)、排尿(はいりょう)が上手にできないか、時間がかかる。 やたらに物を口に入れる、物を拾い集める、徘徊(はいかい)、失禁(しっきん)、大声、奇声をあげる、火の不始末(ふしまつ)、不潔行為(ふけつこうい)、性的異常行為等がある。	III a
☐	2. 夜間を中心として、時々、上記(例)のような日常生活に支障をきたすような症状・行動等が見られます。	III b
☐	日中も夜間も、頻繁(ひんぱん)に、上記(例)のような日常生活に支障をきたすような症状・行動等が見られ、常に介護が必要です。	IV
☐	専門的医療(せんもんてきいりょう)を必要とする著(いちじる)しい精神症状や困った行動、重篤(じゅうとく)な身体疾患(しんたいしっかん)が見られます。	M

3-(2) 理解や記憶について

つい先程のことをすぐ忘れてしまうことはありますか？	☒ はい ☐ いいえ
日常生活で、物事を自分で決める(判断する)ことができますか？	☐ 決めることができる ☐ 毎日の日課(にっか)以外は多少の困難がある ☒ 毎日の日課(にっか)にも見守りが必要 ☐ 決めることがほとんどできない
自分のしてほしいこと、ほしくないことは、きちんと伝えられますか？	☐ 伝えられる ☒ だいたい伝えられるが多少の困難がある ☐ 時々伝えられるが飲食・排泄(はいせつ)など基本的なことに限られる ☐ ほとんど伝えられない

3-(3) 日常生活で困っている行動について

1	実際にはないものが見えたり、聞こえたりしますか？	☐ ある	☒ ない
2	実際にはなかった事をあったように言うことがありますか？ (例えば、お金をとられたとか、なくなったとか言う)	☐ ある	☒ ない
3	昼夜が逆転していますか？(昼間に寝ていることが多く、夜間(深夜、早朝)動き回ったり、大声を出したりする)	☐ ある	☒ ない
4	今までになかったような暴言(ぼうげん)をはくことがありますか？	☒ ある	☐ ない
5	介護者に暴行(ぼうこう)を加えることがありますか？	☐ ある	☒ ない
6	介護に抵抗(ていこう)または拒否(きょひ)することがありますか？	☒ ある	☐ ない
7	外出して帰れなくなったことがありますか？	☒ ある	☐ ない
8	ガスコンロの消し忘れなど火の不始末(ふしまつ)がありますか？	☐ ある	☒ ない
9	排便(はいべん)後などに、便や尿に触(さわ)ったりすることがありますか？	☐ ある	☒ ない
10	本来食べられないものを食べたり、食べようと口に入れたりするようなことがありますか？	☐ ある	☒ ない
11	まわりが迷惑するような性的な行動がありますか？	☐ ある	☒ ない
1から11までの質問の他に困っている行動がありますか？		☐ ある ()	☒ ない

3-(4) 精神・神経症状について

精神科(せいしんか)・神経科(しんけいか)・心療内科(しんりょうないか)にかかっていますか？	☐ かかっている ☒ かかっていない
かかっている病名などがわかれば記入してください。	

3-(5) 身体の状態について

利き腕(ききうで)はどちらですか？	☒ 右利き	☐ 左利き		
身長と体重は？(測(はか)れないときはおおよそで結構です)	身長 165 cm	体重 55 kg		
最近6ヶ月で体重の増減(ぞうげん)がありますか？	☐ 増えた	☒ 維持	☐ 減った	
手・足・指等に欠損(けっそん)がありますか？	☐ ある(部位	)	☒ ない	
手足やその他で麻痺(まひ)しているところがありますか？	☐ ある(部位	)	☒ ない	
手足やその他で筋力(きんりょく)の低下がありますか？	☒ ある(部位	両下肢	)	☐ ない
手足の関節部(かんせつぶ)で硬くなって動きにくいところがありますか？	☒ ある(部位	両膝間接	)	☐ ない
手足の関節部(かんせつぶ)で痛いところがありますか？	☒ ある(部位	両膝	)	☐ ない
手足のふるえなど、自分の意思ではない体の動きがありますか？ (例えば、手の指がふるえる、顔面(がんめん)がけいれんするなど)	☐ ある(部位	)	☒ ない	
現在、床ずれ(じょくそう)がありますか？	☐ ある(部位	)	☒ ない	
床ずれ(じょくそう)以外の皮膚(ひふ)の病気がありますか？ (例えば、体にかゆいところがあるなど)	☐ ある(部位	)	☒ ない	

4-(1) 移動について

屋外(おくがい)を歩行できますか？	☒ 歩行できる ☐ 介助があればできる ☐ 歩行できない
車いすを使用していますか？	☒ 使用していない ☐ 使用していて自分で操作できる ☐ 使用していて介助がいる
杖(つえ)、歩行器(ほこうき)、シルバーカーなどの歩行補助具(ほこうほじょぐ)や装具(そうぐ)を使用していますか？	☐ 使用していない ☒ 屋外で使用している ☐ 屋内で使用している

4-(2) 栄養・食生活について

食事は自分一人ですみますか？	☒ できる ☐ なんとか ☐ できない
現在の栄養状態(えいようじょうたい)は良好ですか？	☒ 良好 ☐ 不良
入れ歯を使用していますか？	☒ はい ☐ いいえ
自分で歯みがきができますか？	☒ できる ☐ できない

4-(3) 現在の身体状況について

便や尿をもらすことがありますか？ (便意(べんい)や尿意(にょうい)がわからないことがありますか？)	☐ ある ☒ ときどき ☐ ない
よく転んだりしますか？	☐ ある ☐ ときどき ☒ ない
移動する力は低下していますか？	☒ 維持 ☐ やや維持 ☐ 低下
床ずれ(じょくそう)はありますか？	☐ ある ☒ ない
息が苦しくなることはありますか？	☐ ある ☐ ときどき ☒ ない
外出せず一人で過ごすことが多いですか？	☐ ある ☒ ない
意欲(いよく)の低下がありますか？	☐ ある ☒ ない
あてもなく歩き回るようなことはありますか？	☐ ある ☒ ない
食欲不振(しょくよくふしん)がなく食事は十分取れていますか？	☒ 取れている ☐ 取れていない
食べ物や飲み物をスムーズに飲むことができますか？	☒ できる ☐ 何とか ☐ できない
水分補給(すいぶんほきゅう)は十分にできていますか？	☒ できている ☐ できていない
風邪(かぜ)などの感染症(かんせんしょう)によくかかりますか？	☐ ある ☒ たまに ☐ ない
がん等によるひどい痛みがありますか？	☐ ある ☒ ない
その他何か気になる症状はありますか？	☐ ある() ☒ ない

5 その他

その他、介護をしていて困ったり、主治医に伝えておきたいことがあれば、ご記入ください。
いつもお世話になりありがとうございます。
〇月〇日付けで更新します。
前回の更新時と比べ認知症状が進み、外出時に道に迷ったり、同じものを毎日購入したり、日常生活に支障が出ています。

ご協力ありがとうございました。