

勤労者のための

メンタルヘルスケア 無料講演会・相談会

毎月、第2木曜開催

午後6時30分から午後8時30分

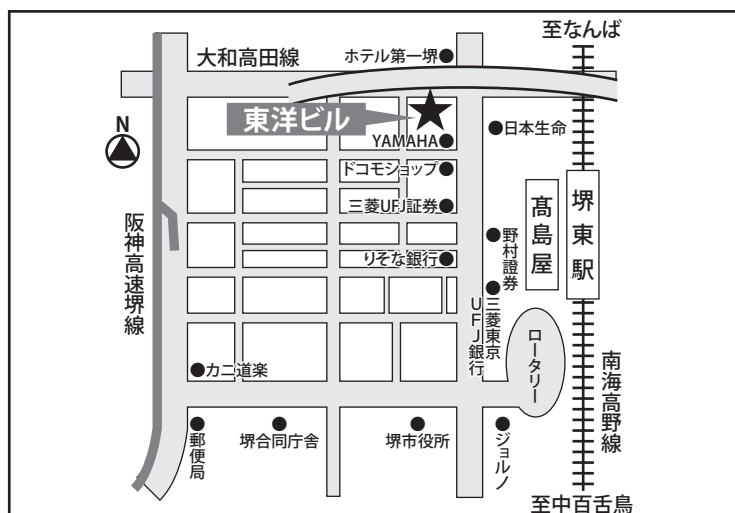
毎月、メンタルヘルスケア講演会・相談会を無料で開催いたします。様々なストレスと向き合っていく中で、身体の病以上に近年、特に増えているのが、うつ病などのこころの病です。こころの病についての知識や、初期段階での対処法など、皆様に知っていただき相談をする会です。

精神科医と産業医が、できるだけわかりやすくアドバイスをいたします。

悩みをお持ちの方(家族の方も)、事業場のメンタルヘルス担当・人事労務担当の方等お気軽にご来場下さい。

毎月第2木曜日

午後6時30分から8時30分



東洋ビル4階会議室（堺区北花田口町3-1-15）
堺駅北東出口徒歩5分

主催：堺地域産業保健センター（堺市医師会）

共催：大阪府医師会、大阪産業保健総合支援センター

協力：堺労働基準監督署、堺公共職業安定所、大阪府総合労働事務所（南大阪センター）

堺市、堺労働基準協会、堺商工会議所、独立行政法人労働者健康福祉機構 大阪労災病院

お問い合わせ

堺地域産業保健センター事務局

堺市堺区甲斐町東3-2-26（堺市医師会内）

TEL 072-221-2330 FAX 072-223-9609

<http://www.sakai-med.jp/sanpo/index.cgi>